

Daily Summer Camp Program:

07:30 - Wake up, hygiene

08:15 Breakfast

09:00 – 09:35 Team Motor Skills and Coordination Exercises

10 :00 – 12 :00 Sport (tennis Padel PickleBall)

12:00 – 13:00 Free time for the beach

13:00 – 14:00 Lunch

14:15 – 15:00 quiet time, social games

15:00 – 16:00 Beach, swimming, games

16 :00 – 18 :00 Sport (Tennis, Padel, PickleBall)

18:30 – 19:30 Gouter, Walk

20:00 - Dinner

20:40 - Entertainment, movie night, walk, dance evening, Games and Reading

22:00 – End of the day



Programme quotidien du camp d'été :

07 :30 - Réveil, hygiène

08 : 15 Petit déjeuner

09 :00 – 09 :35 Exercices de motricité et de coordination en équipe

10 :00 – 12 :00 Sport (tennis Padel PickleBall)

12 :00 – 13 :00 Temps libre pour la plage

13 :00 – 14 :00 Déjeuner

14 :15 – 15 :00 temps calme, jeux sociaux

15 :00 – 16 :00 La plage, baignade, jeux

16 :00 – 18 :00 Sport (Tennis, Padel, PickleBall)

18:30 – 19:30 Gouter, Promenade

20 :00 - Dinner

20 :40 - Animation, soirée cinéma, promenade, soirée danse Jeux et Lecture

22:00 – Fin de journée